



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء(ص) زاهدان

مراقبت از بخیه



بخش ارتوپدی

ناظر علمی: دکتر اکاتی
واحد آموزش سلامت

کد سند : KH-EDU-PM- 66

تاریخ تدوین : 1402/04/01

تاریخ بازنگری : 1403/04/01



توجه :

از مواد ضد عفونی کننده نظیر بتادین و آب اکسیژنه و الکل جهت ضد عفونی کردن بخیه استفاده نکنید زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود.

مددجوی گرامی بهتر است برای اطمینان از درست بودن روش پانسمان از پرستار کمک بخواهید.

از دستکاری زخم خودداری نمایید . محل بخیه شده بهتر است جهت کاهش درد و تورم در سطح بالاتر از قلب قرار گیرد.

در هنگام استراحت و خواب عضو بخیه شده را می توان با بالش بالا نگه داشت.

بخیه: بخیه زدن بهترین روش برای ترمیم پارگی های

پوست است در این روش از نخ مخصوص بخیه برای دوختن لبه های یک زخم و نزدیک کردن آنها به هم استفاده می شود.

مددجوی گرامی باید 3 هدف اصلی بخیه زدن را بدانید:

1. جلوگیری از خونریزی محل پارگی و پیشگیری از ایجاد عفونت در زخم

2. باز گرداندن کارکرد بافت های آسیب دیده. 3. دستیابی به نتایج زیبایی محل آسیب دیده با به حداقل رساندن به جایی ماندن اثر زخم ترمیم شده.

نکات کلیدی مراقبت از بخیه:

محل بخیه شده را تمیز و خشک نگهدارید باید از زخم طوری مراقبت شود که سه روز پس از بخیه با اجازه پزشک محل زخم شسته شود. زخم محل جراحی را نخراشید و یا در آب غوطه ور نکنید (مثلا در وان حمام).

توجه: مرطوب نگهداشتن زخم باعث باز شدن بخیه و

عفونت موضع می شود محل بخیه ها را روزانه با استفاده از محلول نرمال سالین (سرم شستشو) ضد عفونی و بعد از خشک کردن مجدد پانسمان نمائید. قبل از پانسمان مجدد بخیه، اجازه دهید زخم هوا بخورد تا خشک شود و یابا دستمالی تمیز به آرامی آن را خشک کنید.

در هنگام درد می توان با دستور پزشک مسکن استفاده شود.

در صورت تجویز آنتی بیوتیک، دارو سر ساعت و مرتب میل شود.

توصیه می شود محل بخیه شده را جهت کاهش به جاماندن جاي زخم در مقابل افتاب قرار ندهید.

مددجوی گرامی به هشدارها توجه کنید:

محل بخیه جراحی در حالت عادی کمی قرمز می شود و ورم می کند. کمی هم سوزش و خارش دارد.

چند روز اول بعد از جراحی ، کمی ترشح در محل بخیه دیده می شود که جاي نگرانی ندارد. ولی اگر بعد از چند روز، میزان ترشحات کم نشد و یا رنگ آن قرمز روشن به همراه خون بود و یا چرکی شد، حتماً به پزشک خود مراجعه کنید

در صورت درد غیر قابل کنترل و تورم و قرمزی در اطراف بخیه و خروج ترشح چرکی از زخم حتماً پزشک را مطلع نمایید. هر روز محل جراحی شده را بررسی کنید تا چرک (عفونت) نکرده باشد.

تب بالا یک علامت مهم و هشدار دهنده جهت بروز عفونت در محل بخیه میباشد.

ممکن است نیاز به واکسیناسیون کزاز داشته باشید که طبق دستور پزشک حتماً تزریق شود.

نکته:

زمان کشیده شدن بخیه ها به محل بخیه و واکنش بدن و دستور پزشک بستگی دارد نخ هاي بخیه جذبی بطور خود بخودي بعد از 2 تا 6 ماه در بافت بدن متلاشی و خودبخود از بین میروند. نخ هاي غیر جذبی نیاز به کشیدن بخیه دارند.

محل زخم	کشیدن بخیه
صورت	3 تا 5 روز
پوست سر	10 تا 14 روز
دست و پا	10 تا 14 روز
قفسه سینه، پشت، شکم	7 تا 10 روز
کف دست و پاها	14 روز

توجه: با توجه به جدول زمان باز شدن بخیه ، زمان

کشیدن بخیه ها حتماً باید با هماهنگی پزشک معالج تعیین شود.

تغذیه:

هر گونه کمبود در تغذیه ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد برای تسریع بهبود زخم از تام مواد غذایی استفاده کنید. می توانید از گوشت تازه - تخم مرغ - لبنیات شیر و ماست، میوه و سبزیجات تازه و مغز گردو استفاده نمایید.

استفاده از ویتامین سی در بهبود سریع زخم بسیار موثر می باشد.

با آرزوی تندرستی و سالمی برای شما

منبع: برونر و سودارث 2022

آدرس: زاهدان بلوار جام جم

بیمارستان خاتم الانبیاء(ص)

33220501-054